



The Royal Dental Hospital of Melbourne

720 Swanston Street

Carlton, VIC 3053

Tel: (03) 9341 1000 Fax: (03) 9341 1111

Ücretsiz telefon (şehir dışından arayanlar için): 1800 833 039

Daha fazla bilgi için:

Randevu almak için: 9341 1235 veya 9341 1233

Günübirlik Cerrahi Birimi ile ilgili danışma hattı
(randevu almak için aramayınız): 9341 1258

www.dhsv.org.au sitesini ziyaret ediniz
veya diş hekiminize danışınız

Daha iyi bir Sağlık için Ağız Sağlığı

Melbourne Diş Hastanesinde (Royal Dental Hospital) Günübirlik Cerrahi Rehberi



**Günübirlik cerrahi işleminden faydalanabilmeniz için lütfen
bu broşürdeki talimatlara uyunuz.**

Ad-soyadınız: _____

Dosya (UR) No.: _____

Hastaneye yatırılma tarihi: _____

Hastaneye yatırılma saati: _____

Belirtilen saatten itibaren her hangi bir şey yeyip-içmeyiniz:

Dental Health Services Victoria kuruluşu Victorialıların ihtiyaç duyduğu
ağız bakımı ve hizmetlerini sunan ve satın alan, ağız sağlığının önemini
tanıtan Victoria eyaletindeki en büyük devlet ağız sağlığı kuruluşudur.



Hastalar için Bilgi

Melbourne Diş Hastanesinde (Royal Dental Hospital) Günübirlik Cerrahi



Aşağıdaki talimatlara uymayan hastaların tedavisi iptal edilecektir.

Melbourne Diş Hastanesi Günübirlik Cerrahi Biriminde (Day Surgery Unit) tedavi edilen hastalar, gece yatılı kalma imkanı olmadığı için, aynı gün hastaneye yatırılmakta ve taburcu edilmektedir. Bu sayede hastanın günlük düzeni mümkün olduğu kadar az kesintiye uğramakta ve hasta kendi evinde rahat bir ortamda iyileşmektedir.

Cerrahi işleminiz aşağıdaki durumlarda iptal edilecektir:

- Planlanan tedavi gününde balgamlı öksürük, ağır nezle, ishal, kusma, ateş, uçuk veya saç biti varsa.
- Ameliyat öncesi her hangi bir şey yememek ve içmemek ile ilgili talimatlara uymadıysanız
- Yanınızda bir refakatçi ile eve geri dönmek için özel bir araç / taksi ayarlamadıysanız.
- Gece yanınızda kalacak kimseniz yoksa.
- Yanınızda küçük çocuklarla geldiyseniz ve onlara bakacak bir yetişkin bulunmuyorsa.

Aşağıdaki durumları Günübirlik Cerrahi Birimine bildirmeniz gerekmektedir:

- İlaç almaktaysanız.
 - Reçeteli ilaç alıyorsanız, doktorunuza danışmadan ara vermeyiniz.
 - Doktorunuz tarafından söylenmediği sürece ameliyat gününden önceki iki hafta içinde aspirin içmeyiniz.
- Hamile iseniz.
- Tıbbi durumunuzda bir değişiklik olursa veya rahatsızsınız.
- Bebek emziriyorsanız.
- Randevunuza gelemeyecekseniz.

Ameliyatınızdan önce

Ameliyatınıza en az yarım gün ayırmalısınız ve aşağıdaki hazırlıkların her birini tamamlamalısınız:

Ulaşım

- Genel anestezi sonrası en az 24 saat araba sürmemelisiniz.
- Ameliyattan sonra toplu taşıma araçlarına binmemelisiniz.
- Hastalar, sorumlu bir yetişkinin nezaretinde, özel bir araç veya taksi ile eve dönmelidir. Hastaneye yatırılırken, sorumluluk sahibi bir yetişkinin adı ve telefon numarası hastane personeline verilmelidir.
- Hastane civarında araç park yerleri hakkında bilgi almak için bu broşürün arka yüzündeki haritaya bakınız.

Ameliyat Günü

Ameliyat olduğunuz g¼n¼n gecesi bakım

Sağlığımız açısından, tedavinin yapıldığının g¼n¼n gecesi yanınızda sorumluluk sahibi bir yetişkinin kalması gerekmektedir. Hastaneye yatırılırken, sorumluluk sahibi bir yetişkinin adı ve telefon numarası hastane personeline verilmelidir.

18 yaşından k¼¼k hastalar

18 yaşından k¼¼k hastaların yanında g¼n boyunca yasal olarak vasilik yetkisine sahip bir kişi bulunması gerekmektedir.

18 yaşından k¼¼k bir hasta G¼n¼birlik Cerrahi Ünitesine alındıktan sonra yanına sadece bir yetişkin refakatçi girebilir.

ocuk Yuvası

Tedavi g¼ren çocuğın dışındaki ocuklar G¼n¼birlik Cerrahi Birimine alınmamaktadır. 16 yaşından k¼¼k çocuklara dışarıdaki bekleme salonunda sorumluluk sahibi bir yetişkin refakat etmelidir.

Kesin bir taburcu edilme saati veremediğimiz için, ocuk yuvası ayarlandığında, bunun akşam saatlerine kadar ayarlanması uygun olur.

Sigara

Her hangi bir komplikasyon meydana gelmesi riskini azaltmak için, hastaların ameliyattan en az iki hafta ¼nce sigarayı bırakması tavsiye edilmektedir. Melbourne Dış Hastanesi binasında sigara içilmesine izin verilmemektedir.

Sigarayı tamamen bırakma hakkında daha fazla bilgi almak isterseniz, 13 12 58 numaralı telefonda QUIT (Sigarayı Bırakmaya Yardım) hattını arayınız veya aile hekiminize danışınız.

Bir şey yenilmemesi ve içilmemesi

Bir şey yenilmemesi veya içilmemesi ile ilgili aşağıdaki talimatlara uymazsanız, ameliyatınız iptal edilecektir.

SABAH AMELİYATLARINDA:

hastaneye yatırılma sabah 7:00 ile 9:00 arasında

Gece yarısından sonra her hangi bir yiyecek, içecek veya sakız yenilmemeli, içilmemeli veya t¼ketimelemelidir.

Gece 12:00 ile sabah 6:00 arasında sadece yudumla su içilebilir.

¼GLEDEN SONRA AMELİYATLARINDA:

hastaneye yatırılma sabah 11:30 ile 1:30 arasında

Saat sabah 6:00'da hafif bir kahvaltı yapabilirsiniz.

Sabah 7:00'den sonra her hangi bir yiyecek, içecek veya sakız yenilmemeli, içilmemeli veya t¼ketimelemelidir.

Sabah 7:00 ile 11:00 arasında sadece yudumla su içilebilir.

Aşağıdaki hususlara dikkat ediniz

- T¼m makyaj ve tırnak ¼jelerini çıkarınız
- Her hangi bir takı, k¼pe vs. takmayınız
- Yanınızda değerli eşya getirmeyiniz
- Medicare Kartınızı yanınızda getiriniz
- Health Care Kartınızı veya Emekli Kartınızı yanınızda getiriniz
- İlaçlarınızı getiriniz
- Kitap, dergi veya m¼zik kaseti ve dinlemek için kulaklık getiriniz
- G¼zl¼k veya kontakt lenslerinizi getiriniz
- Sekiz yaşından k¼¼k hastalar için temiz elbise getiriniz
- Tuvaletini tutamama sorunu olan hastalar temiz elbise ve bez getirmelidir.

Geldiğinizde

Melbourne Dış Hastanesine geldiğinizde, dördüncü (4) kattaki Günübirlik Cerrahi danışma masasına (Day Surgery reception) gidiniz.

Günübirlik Cerrahi Biriminde üç tane ameliyathane bulunmaktadır. Size ayrılan ameliyathanenin sırasına göre çağrılacaksınız. Dolayısıyla, sizden sonra gelen bir kişi, sizden önce çağrılabilir. Hastaneye yatırılmanız ile ameliyata başlanması arasında üç saate kadar beklemeniz gerekebilir.

Anlayışla beklediğiniz için teşekkür ederiz.

Ameliyathaneye girmeden önce, önce bir hemşire, sonra bir anestezi doktoru ve dış hekimi veya ağız cerrahisi uzmanı sizi görecektir.

Melbourne Dış Hastanesi Ücretleri

Devlet Hastaları

Geçerli bir Sağlık Karnesi (Health Care card) veya Emekli (Pension) kartı gösterilmesi halinde ücret alınmamaktadır.

Özel hastalar

Özel hastalar hastaneye yatırıldıklarında hastane/ameliyathane ücretlerini ödemek zorundadır. Bu ödeme kredi kartı, nakit, EFTPOS veya çek (Dental Health Services Victoria adına) ile yapılabilir.

Cerrahinizin ve anestezi uzmanınız ücretlerinin ödenmesi konusunda sizinle doğrudan görüşecektir.

Taburcu işlemi

Taburcu işleminden önce, size kendinize veya çocuğunuza bakma talimatları yazılı ve sözlü olarak verilecektir.

Gerekirse, her hangi bir eczanede doldurulabilecek bir reçete verilecektir.

Çocuklar için, evde Panadol veya Nurofen gibi bir ağrı kesici ilaç bulundurunuz.

Evde bol bol limonata, meyve suyu veya et suyuna çorba gibi içecekler buldurunuz.

Taburcu olduğunuzda, sizi eve götürecek olan kişi arabası ile gelip hastanenin önündeki 15 dakikalık park yerinde durabilir. Bu süre içinde dördüncü kattaki Günübirlik Cerrahi Biriminden alınmanıza yetecektir.