

ملصق المرأة هذا قابل للإزالة وإعادة الاستخدام

أنزع هنا

انضم إلى الحيوانات المرحية الصديقة لمساعدة الأطفال على تنظيف الأسنان

لا يهم من أين تبدأ. يمكنك أن تبدأ في مكان مختلف في كل مرة حتى تتأكد من تنظيف كل أسنانك بمرور الوقت.

تنظيف الأسنان للأطفال

نظف أسنانك مرتين في اليوم • في الصباح (بعد الإفطار) وقبل النوم ليلاً

استخدم فرشاة أسنان صغيرة ناعمة

| | |
|--|--------------------------------|
| لا تستخدم معجون أسنان | إذا قل سن الطفل عن 18 شهراً |
| استخدم معجون أسنان منخفض الفلورايد بحجم حبة البازلاء | ما بين 18 شهراً إلى 6 سنوات |
| استخدم معجون أسنان اعتيادي (للكبار) بالفلورايد بحجم حبة البازلاء | بعد سن السادسة |

يحتاج الأطفال دون سن السابعة إلى مساعدة الكبار لهم في تنظيف أسنانهم. تناوب مع طفلك في استعمال الفرشاة.

أجعل استعمال الفرشاة أمراً مرحاً.

امسح الرمز ضوئياً لتشغيل أغاني فرشاة الأسنان الممتعة على هاتفك.

فحص سريع: هل قمنا بتنظيف كل الأسنان في جميع الجوانب؟

من الأمام والخلف؟

من الخارج والداخل؟

أعلى وأسفل؟

ابصق فقاعات معجون الأسنان - لا تشطف بالماء. فالفلورايد المتبقي يساعد على بناء أسنان صحية قوية.



dental health
services victoria
oral health for better health

فبراير/شباط 2020

هيا نفرش أسناننا!

قال التمساح الصغير، هات شخصاً كبيراً، فقد حان وقت تفريش الأسنان!



لتنظيف أسناننا من الخارج...



ابتسم ابتسامة كبيرة مثل القرد

قم بتحريك الفرشاة في دوائر

لتنظيف أسناننا من الداخل ... افتح فمك عريضاً وأهدر كالأسد



قم بتحريك الفرشاة في دوائر



استمر في الهدير مثل الأسد لتنظيف الأسنان الخلفية...

حرك الفرشاة للأمام والخلف فوق وتحت



وفي النهاية نبصق فقاعات معجون الأسنان

أحسنت في تفريش أسنانك