

သွားတိုက်ကြရအောင်



LITTLE CROC

(မိကျောင်းငယ်လေး) က ပြောတယ်
။ လူကြီးတစ်ယောက် လက်ကိုင်ဆွဲ -
သွားတိုက်ချိန်ရောက်ပါပြီ

အပြင်ဘက်တွေကို တိုက်ဖို့အတွက်...

မျောက်လေးတစ်ကောင်လို
ပါးစပ်ကို အကြီးကြီးဟပြီး
ပြုံးလိုက်ပါ

စက်ဝိုင်းပုံတိုက်ပါ



အတွင်းဘက်တွေကို
တိုက်ဖို့အတွက်.. ပါးစပ်ကို
အကျယ်ကြီးဟပြီး
ခြင်သွေးကြီးတစ်ကောင်လို
ဟိန်းလိုက်ပါ

စက်ဝိုင်းပုံတိုက်ပါ

အနောက်ဘက်က သွားတွေကို
တိုက်ဖို့အတွက် ခြင်သွေးကြီးတစ်ကောင်လို
ဆက်ပြီးဟိန်းပါ ...



ရှေ့တိုး နောက်ငင် တိုက်ပါ
အပေါ်နဲ့အောက် တိုက်ပါ

လက်စသတ်ဖို့အတွက်
သွားတိုက်ဆေး
အမြှုပ်တွေကို
ထွေးထုတ်ပါ

သားသား/မီးမီးက သွားတိုက်တာ
သိပ်တော်တာပဲ



ဤနေရာတွင်
ဆုတ်ဖြုတ်ပါ

ဤမှန်စတစ်ကာသည် ဖယ်ရှားနိုင်ပြီး
ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်ပါသည်

ကလေးများ သွားတိုက်ရာတွင် ကူညီပေးရန်
ကျွန်ုပ်တို့၏ ပျော်စရာကောင်းသော
တိရစ္ဆာန်မိတ်ဆွေလေးများနှင့် ပူးပေါင်းလိုက်ပါ။

သင်မည်သည့်နေရာက စတင်ရမည်ဆိုသည်မှာ အရေးမကြီးပါ။
တဖြည်းဖြည်းနှင့် သွားများအားလုံးကို တိုက်ထားကြောင်း
သေချာစေရန် တစ်ကြိမ်လျှင် မတူညီသော နေရာတစ်ခုမှ
စတင်နိုင်ပါသည်။

ကလေးများအတွက် သွားတိုက်ခြင်း

တစ်နေ့နှစ်ကြိမ်တိုက်ပါ • မနက်ပိုင်း (မနက်စာစားပြီးချိန်)
နှင့် ညဘက်အိပ်ရာဝင်ခါနီးအချိန်

နူးညံ့ပြီးသေးငယ်သော သွားမွတ်တံတစ်ချောင်းကို အသုံးပြုပါ

အသက် 18 လအောက်ဖြစ်လျှင်	သွားတိုက်ဆေး မသုံးပါနှင့်
အသက် 18 လမှ 6 နှစ်အထိ	ဖလိုရိုက်ပါဝင်မှုနည်းသည့် သွားတိုက်ဆေး ပဲစေ့ခွန်ပမာဏ အသုံးပြုပါ
အသက် 6 နှစ်ကျော်လျှင်	ပုံမှန် (လူကြီးသုံး) ဖလိုရိုက်ပါ သွားတိုက်ဆေး ပဲစေ့ခွန်ပမာဏ အသုံးပြုပါ

အသက် 7 နှစ်အောက်ကလေးများသည် ၎င်းတို့ကို
ကူညီသွားတိုက်ပေးရန် လူကြီးတစ်ဦး လိုအပ်ပါသည်။
သင့်ကလေးနှင့်အတူ သွားတိုက်ရာတွင် အလှည့်ကျလုပ်ပါ။

သွားတိုက်ခြင်းကို ပျော်ရွှင်အောင်လုပ်ပါ။

သင့်ဖုန်းပေါ်တွင် ပျော်စရာကောင်းသော
သွားတိုက်ခြင်းနှင့်ပတ်သက်သည့် သီချင်းများ ဖွင့်ရန် ကုတ်ကို
စတင်ဖတ်ပါ။

အပြန်စစ်ဆေးကြည့်ပါ - ကျွန်ုပ်တို့ သွားများအားလုံး၏
နံရံများအားလုံးကို တိုက်ထားပါသလား။

အထက် +
အောက်
တိုက်ထားလား။

အပြင်+ အတွင်း
တိုက်ထားလား။

အရှေ့ +
အနောက်
တိုက်ထားလား။

သွားတိုက်ဆေးအမြှုပ်များကို ထွေးထုတ်ပါ - ရေမဆေးပါနှင့်။

ကျန်နေသော ဖလိုရိုက်များသည် ကြံ့ခိုင်ကောင်းမွန်သော
သွားများဖြစ်လာစေရန် ကူညီပေးသည်။



dental health
services victoria
oral health for better health