



# chăm sóc bệnh nhân dùng các thuốc bisphosphonate

Bác sĩ của quý vị có thể kê toa các thuốc bisphosphonate để giúp kiểm soát các bệnh về xương, như chứng loãng xương. Các thuốc này hạn chế tiến triển của các bệnh về xương và giúp ngăn ngừa gãy, rạn xương, nhưng chúng cũng có thể ảnh hưởng đến miệng của chúng ta.

## Khả năng tôi gặp các vấn đề là thế nào do kết quả của việc dùng các thuốc bisphosphonate?

Các vấn đề do các thuốc bisphosphonate không phải là thường gặp, nhưng giống như tất cả các thuốc men, nguy cơ này có thể thay đổi, tùy thuộc vào quý vị và tình trạng cá nhân của quý vị.

Trung bình, chỉ khoảng 1% trong số các bệnh nhân dùng các thuốc viên bisphosphonate gặp phải các biến chứng sau phẫu thuật.

Nguy cơ xảy ra các biến chứng sau phẫu thuật thường cao hơn, nếu quý vị đang dùng thuốc chích bisphosphonate.

## Thuốc này ảnh hưởng đến miệng tôi thế nào?

Tác dụng phụ hiếm gặp của các thuốc bisphosphonate là hoại tử xương hàm liên quan đến bisphosphonate (bisphosphonate-related osteonecrosis of the jaw - BRONJ).

BRONJ thường xảy ra nhất sau khi được phẫu thuật miệng và để một phần của xương hàm bị phơi ra qua nướu răng.

Tình trạng này cũng có thể xảy ra nếu quý vị đã không có cuộc phẫu thuật miệng, nhưng việc này thường hiếm gặp. Để biết thêm thông tin về chứng loãng xương, xin truy cập trang mạng: [www.osteoporosis.org.au](http://www.osteoporosis.org.au)

## Tôi có thể làm gì để giúp ngăn ngừa BRONJ?

Hãy tuân theo các hướng dẫn trước khi phẫu thuật của nha sĩ của quý vị.

Trong khi miệng của quý vị còn đang lành lại, hãy tránh mang răng giả mà có thể gây khuấy động vết thương.

Và nhớ ghé đến chuyên viên nha khoa để được khám tổng quát thường xuyên.

## Bằng cách nào tôi biết được là mình có bị BRONJ hay không?

Các triệu chứng của BRONJ bao gồm – xương bị phơi ra, đau, sưng, vị khó chịu và tê bì.

Nếu quý vị đang gặp phải các triệu chứng này hay có bất kỳ quan ngại nào, xin hãy liên lạc Royal Dental Hospital của Melbourne ở số (03) 9341 1000 và thu xếp một cuộc hẹn để gặp chuyên viên nha khoa.

Trong một số trường hợp, một đợt dùng thuốc trụ sinh sau đó và một số thuốc giảm đau có thể giúp ích được.



dental health  
services victoria  
oral health for better health



Hãy gọi số **(03) 9341 1000**  
để biết thêm thông tin HOẶC



truy cập trang mạng [www.dhsv.org.au](http://www.dhsv.org.au)  
để tìm phòng khám cộng đồng gần quý  
vị nhất