



ကလေးသူငယ်၏ ငယ်သွားများသည် အရေးကြီးပါသည်။

Tooth Tips 0-12 months: Burmese



မိသားစုများအတွက် သွားနှင့်ဆိုင်သည့် အကြံပေးအချက်အလက်များ

ကလေးသူငယ်၏ ငယ်သွားများသည် အစား စားရန်၊ စကားပြောရန် နှင့် ပြုံးရန်တို့အတွက် အရေးကြီးပါသည်။ ကလေးသူငယ်၏ ငယ်သွားများသည် လူကြီးသွားများ အတွက်လည်း နေရာပေးထားပြီး သူ့နေရာမှန်အတွက် လမ်းညွှန်ပေးပါသည်။ သွားပိုးစားလျှင် နာကျင်မှုများ၊ အိပ်မပျော်နိုင်သည့် ပြဿနာများ နှင့် အစား စားရန် ပြဿနာများကို ဖြစ်ပေါ်စေနိုင်ပါသည်။

ကလေးသူငယ်အား နို့ဘူးစို့ယင်း အိပ်ယာဝင်စေခြင်း မပြုပါနှင့်



ကလေးသူငယ်များအား နို့ဘူးစို့ယင်း အိပ်ယာဝင်စေခြင်းသည် သွားပိုးစားခြင်းများကို ဖြစ်ပေါ်စေနိုင်ပါသည်။

ကလေးသူငယ်များအား သစ်သီးဖျော်ရည် နှင့် အခြားသော ချိုမြိန်သည့် ဖျော်ရည်များကို မတိုက်ပါနှင့်



မိခင်နို့ရည်၊ ကလေးနို့မှုန့် သို့မဟုတ် ရေပိုက်ခေါင်းမှ ရေချက်အေး လုပ်ပေးခြင်းများသည် ကလေးသူငယ်များအတွက် အကောင်းဆုံးဖြစ်ပါသည်။

ချိုမြိန်သော ဖျော်ရည်များသည် သွားပိုးစားခြင်းများကို ဖြစ်ပေါ်စေနိုင်ပါသည်။

အသက် ၆ လ အရွယ်မှစပြီး သင့် ကလေးသည် ရေခွက်ဖြင့် စတင် သောက်နိုင်ပြီဖြစ်သည်



ကလေးသူငယ်များသည် အသက် ၆ လ ဝန်းကျင်တွင် ရေခွက်ဖြင့် သောက်ရန် စတင်သင်ယူနိုင်ပြီဖြစ်သည်။ အသက် ၁၂ လ နောက်ပိုင်းတွင်ကလေးသူငယ်များသည် နို့ဘူးများ အသုံးပြုရန် လိုအပ်မှု မရှိတော့ပါ။

သင့် ကလေးငယ်၏ ပထမဆုံး ငယ်သွား ပေါက်လာ ကတည်းက သွားများနှင့် သွားဖုံးများကို သန့်စင်မှုပြုပေးပါ

ကလေးငယ်များသည် မိမိတို့သွားများအား သန့်စင်သွားတိုက်ရန် အစောပိုင်းတွင် ကြိုက်နှစ်သက်ချင်မှ နှစ်သက်ပါမည်။



စိုစွတ်သော အဝတ်ကို အသုံးပြုပြီး သွားများကို သုတ်ပေးပါ။

နူးညံ့ပျော့ပျောင်းသော သွားတိုက်တံအသေးလေးဖြင့် နံနက်တိုင်း နှင့် ညတိုင်း သန့်စင်မှုပြုလုပ်ပေးပါ။ အသက် ၁၈ လ အောက်အတွက် သွားတိုက်ဆေးကို အသုံးမပြုပါနှင့်။

ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်သော အစားအစာများကို နေ့စဉ်နေ့တိုင်း ကျွေးမွေးပြီး ချိုမြိန်သော အစားအစာများ ကို ကန့်သတ်မှုပြုပါ



အကယ်၍ သင့်ကလေးတွင် နို့လိမ်းချိုလိမ်း ရှိပါက ထိုအပေါ်တွင် အချို မတင်ပါနှင့်။

သကြားဓာတ် မြင့်မားစွာပါဝင်သည့် အစားအစာများ စားသုံးခြင်းသည် သွားဖိုးစားခြင်းသို့ ဖြစ်ပေါ်လာစေနိုင်ပါသည်။

