



Đừng xem thường răng sữa!

Tooth Tips 0–12 months: Vietnamese

0–12
THÁNG

Gợi ý về Răng dành cho gia đình

Răng sữa rất cần thiết để em bé ăn, nói chuyện và cười.
Răng sữa cũng giữ chỗ cho răng người lớn và đưa chúng vào đúng vị trí.
Sâu răng có thể khiến em bé bị đau, bị vấn đề về giấc ngủ và vấn đề về ăn uống.

Đừng cho em bé bú bình khi đi ngủ



Cho em bé bú bình khi đi ngủ có thể khiến răng bị sâu.

Đừng cho trẻ sơ sinh uống nước trái cây và đồ uống ngọt



Sữa mẹ, sữa bột hoặc nước đun sôi để nguội là tốt nhất cho em bé.



Đồ uống ngọt có thể khiến răng bị sâu.

Từ 6 tháng tuổi, con quý vị có thể bắt đầu uống bằng ly/cốc



Em bé có thể bắt đầu tập uống bằng ly/cốc ở khoảng 6 tháng tuổi. Sau 12 tháng, trẻ em không cần bú bình nữa.

Lau sạch răng và lợi của con quý vị ngay khi con mọc chiếc răng đầu tiên

Thoạt đầu, trẻ em có thể không thích đánh răng.



Hãy lấy khăn ướt lau sạch răng.



Đánh răng vào buổi sáng và buổi tối bằng bàn chải đánh răng mềm, nhỏ. Đừng sử dụng kem đánh răng với trẻ em dưới 18 tháng tuổi.

Cho con ăn các thức ăn lành mạnh mỗi ngày và hạn chế thức ăn ngọt



Nếu con quý vị ngậm núm vú giả, đừng thoa bất cứ thứ gì ngọt lên núm vú giả.

Ăn thức ăn có nhiều đường có thể khiến răng bị sâu.

