

# Cùng đánh răng nào!



CÁ SẤU NHỎ NÓI,  
TẬP LÀM NGƯỜI LỚN  
NÀO – ĐẾN GIỜ ĐÁNH  
RĂNG RỒI!

Để đánh mặt NGOÀI...

Hãy cười LỚN như  
một chú khỉ

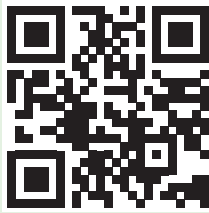
Đánh theo vòng  
tròn



Để đánh mặt  
TRONG... mở to  
miệng và GÀM  
như một chú  
sư tử

Đánh theo vòng  
tròn

Giữ miệng mở to như chú  
sư tử để đánh răng HÀM...



đánh TỚI đánh LUI  
hàm trên và hàm dưới

Cuối cùng,  
hãy nhổ bọt  
kem đánh  
răng ra

Bạn đánh răng giỏi  
quá



BỚC TẠI ĐÂY

Nhãn dán gương này có thể bóc rời và tái sử dụng

Tham gia cùng những người bạn động vật vui nhộn của chúng tôi để giúp trẻ em đánh răng.

Việc bạn bắt đầu đánh ở đâu không quan trọng. Mỗi lần đánh răng bạn có thể bắt đầu ở một vị trí khác nhau để đảm bảo đánh đều tất cả các răng theo thời gian.

## Đánh răng cho trẻ em

Đánh răng hai lần một ngày • vào buổi sáng (sau bữa ăn sáng) và buổi tối trước khi đi ngủ

Sử dụng bàn chải đánh răng nhỏ lông mềm

Nếu dưới  
18 tháng tuổi

KHÔNG dùng kem đánh răng

Từ 18 tháng  
đến 6 tuổi

Sử dụng một lượng kem đánh răng nhỏ bằng hạt đậu có hàm lượng florua thấp

Trên 6 tuổi

Sử dụng một lượng kem đánh răng nhỏ bằng hạt đậu có hàm lượng florua tiêu chuẩn (người lớn)

Trẻ em dưới 7 tuổi cần người lớn giúp các em đánh răng. Hãy thay phiên nhau đánh răng cùng con bạn.

Làm cho việc đánh răng thú vị!

Quét mã này để phát bài hát đánh răng vui nhộn trên điện thoại của bạn.

Kiểm tra nhanh: chúng ta đã đánh tất cả các mặt của răng chưa nhỉ?

hàm trên +  
hàm dưới?

mặt ngoài +  
mặt trong?

răng cửa +  
răng hàm?

Nhổ bọt kem đánh răng ra – đừng xúc miệng.

Chất florua còn lại trên răng giúp răng chắc khỏe.



dental health  
services victoria  
oral health for better health

Tháng 2 năm 2020