

乳牙很重要！

Tooth Tips 0-12 months: Simplified Chinese

0-12
个月

家庭护牙小贴士

乳牙对孩子的吃、说和笑很重要。
乳牙也为恒牙预留空间，并引导恒牙在正确的位置生长。
蛀牙可能会导致疼痛、睡眠问题和饮食问题。

不要让婴儿含着奶瓶入睡



让婴儿含着奶瓶入睡可能会导致蛀牙。

不要给婴儿喝果汁和其它甜饮料



母乳、配方奶粉或凉开水最适合婴儿。



喝甜饮料可能会导致蛀牙。

从6个月起，您的孩子能开始用杯子喝饮料



婴儿在6个月左右的时候能开始学用杯子喝饮料。一岁以上的孩子不再需要奶瓶。

第一颗乳牙一长出来就开始给孩子清洁牙齿和牙龈

刚开始时，孩子也许不喜欢别人给他们刷牙。



用湿布清洁孩子的牙齿。



请在早上和晚上用小的软毛牙刷给孩子刷牙。不要给未满18个月的孩子用牙膏。

每天给孩子吃健康食品，少给孩子吃甜食



如果您的孩子用奶嘴，不要在奶嘴上放任何甜的东西。

吃含糖量高的食物可能会导致蛀牙。

