



Precauzioni per pazienti che assumono bisfosfonati

Il tuo medico potrebbe prescriverti bisfosfonati per tenere sotto controllo patologie che colpiscono le ossa come l'osteoporosi. Tali farmaci rallentano la progressione di queste patologie e aiutano a prevenire fratture ossee, ma possono anche avere ripercussioni sul cavo orale.

Che probabilità ho di riscontrare problemi in seguito all'assunzione di bisfosfonati?

In genere, i bisfosfonati non causano particolari problemi ma, come con tutti i farmaci, i rischi possono variare in funzione della tua specifica situazione e condizione fisica.

Mediamente, solo l'1% circa dei pazienti che assumono compresse di bisfosfonati presentano complicazioni dopo un'operazione chirurgica.

Il rischio di complicazioni è più alto se i bisfosfonati sono somministrati per via intramuscolare.

Quali sono gli effetti sul cavo orale?

Un effetto collaterale raro dell'utilizzo di bisfosfonati è il BRONJ (Bisphosphonates related osteonecrosis of the Jaw - osteonecrosi delle ossa mascellari associata all'utilizzo di bisfosfonati).

In genere, il BRONJ insorge in seguito ad interventi di chirurgia odontoiatrica e causa l'esposizione dell'osso mascellare attraverso lesioni della gengiva.

Seppur raramente, tale condizione può manifestarsi anche se non hai subito interventi di chirurgia odontoiatrica.

Per ulteriori informazioni sull'osteoporosi, visita il sito: www.osteoporosis.org.au

Cosa posso fare per prevenire l'insorgere del BRONJ?

Segui le istruzioni fornite dal tuo dentista prima dell'operazione chirurgica.

Mentre la bocca è in via di guarigione, evita di mettere la dentiera che potrebbe interferire con la ferita.

Ricorda anche di sottoporci a visite di controllo periodiche dal tuo dentista.

Come faccio a sapere se soffro di BRONJ?

Tra i sintomi di BRONJ vi sono: esposizione dell'osso mascellare, dolore, gonfiore, cattivo sapore in bocca e sensazione di intorpidimento.

Se accusi questi sintomi o hai delle preoccupazioni, contatta il Royal Dental Hospital di Melbourne al numero (03)9341 1000 per prendere un appuntamento con un dentista.

In alcuni casi, può essere utile iniziare un altro ciclo di antibiotici o assumere degli antidolorifici.

