



Come prendersi cura della dentiera nuova

Suggerimenti utili per un corretto utilizzo della dentiera. Ci potrebbe volere un po' di tempo ad abituarsi alla dentiera, bisogna avere pazienza.

Inserire e rimuovere la dentiera

Il dentista ti farà vedere come inserire e come rimuovere la dentiera. Assicurati di aver capito bene come farlo prima di lasciare la clinica. Fai tutte le domande che ritieni necessarie.

Ricorda di non forzare mai l'inserimento o la rimozione della dentiera.

Come funziona una dentiera nuova

Anche se non sei alla tua prima esperienza, la dentiera nuova potrebbe provocarti una strana sensazione. Questo è normale ed è dovuto al fatto che il cavo orale ha bisogno di tempo per adattarsi alla presenza della dentiera.

Per quanto riguarda mangiare con la dentiera, è bene iniziare con del cibo morbido (ad es. verdure lesse), ingerendo piccoli bocconi e masticando lentamente.

Se hai parte dei tuoi denti naturali, cerca di mordere con quelli piuttosto che con quelli artificiali.

Se possibile, mastica da entrambi i lati della bocca contemporaneamente.

Manutenzione della dentiera

Se la dentiera è rotta o difettosa smetti immediatamente di utilizzarla. Non cercare di ripararla, piegarla o alterarla. Prenota al più presto un appuntamento presso la clinica odontoiatrica per farla aggiustare.

Se noti che la dentiera presenta accumuli di tartaro, immergila in una soluzione di aceto bianco (1 parte) e acqua (4 parti). Se gli accumuli dovessero essere ancora presenti contatta la clinica odontoiatrica e prendi un appuntamento per far ripulire la dentiera.

Bocca dolorante per l'utilizzo della dentiera

Usando la dentiera nuova potresti avvertire dolore in bocca. Se dovesse accadere, contatta la clinica e organizza un appuntamento per far fare degli aggiustamenti alla dentiera.

Se il dolore dovesse essere molto intenso potrebbe essere d'aiuto rimuovere la dentiera per parte della giornata. In ogni caso, è necessario indossarla per alcune ore prima dell'appuntamento in modo da individuare dove bisogna effettuare degli aggiustamenti.

Non provare a modificare o a riparare la dentiera.

Prendersi cura della dentiera nelle ore notturne

È buona abitudine rimuovere la dentiera ogni sera prima di andare a letto. In questo modo la bocca può riposare e si evita anche di digrignare i denti durante il sonno.

Per fermare la proliferazione dei batteri pulisci la dentiera ogni sera con uno spazzolino dalle setole morbide e lasciala asciugare.

Igiene e pulizia

Per mantenere in salute i denti naturali è necessario lavarsi i denti dopo i pasti. Il dentista o l'odontoiatra ti farà vedere come utilizzare correttamente lo spazzolino da denti e il filo interdentale.

È necessario pulire anche la dentiera dopo i pasti per evitare l'accumulo di cibo o di placca.

Tenendo ferma la dentiera, pulisci sia la superficie interna che quella esterna con uno spazzolino dalle setole morbide e del sapone.

NON USARE

Acqua calda

Detergenti per la cucina

Prodotti abrasivi

Candeggina

Alcool

Antisettici

(se non espressamente richiesto)



dental health
services victoria
oral health for better health



Per maggiori informazioni **(03) 9341 1000**
chiama il numero OPPURE



visita il sito **www.dhsv.org.au**
per trovare la clinica comunitaria più
vicina a te