

CLEAN WELL

ANNE-BABALAR İÇİN YARARLI BİLGİ KARTI

- ★ Dikkatli diş fırçalama çocuğunuzun dişlerinde plak ve çürük oluşmasının önlenmesinde yardımcı olabilir.
- ★ Çocuğunuzu günde en az iki defa dişlerini fırçalamaya özendiriniz.
- ★ Anne-babaların, diş fırçalarken çocuklarına (7 yaşına kadar) yardımcı olmaları gerekir.
- ★ Diş fırçalamada en önemli husus, erken yaşlarda düzenli fırçalama alışkanlığı edinmektir.

 **BRUSHBOY™**



CLEAN WELL

ANNE-BABALAR İÇİN YARARLI BİLGİ KARTI

Dişleri doğru fırçalamaya yönelik yararlı bilgiler

- ★ Yumuşak kıllı ve küçük başlı bir diş fırçası üzerine bezelye büyüklüğünde diş macunu sıkınız.
- ★ Diş uzmanı tarafından tersi önerilmedikçe, 2-6 yaş grubu çocuklar için flor oranı düşük diş macunu kullanınız.
- ★ Diş fırçasının kıllarını dişeti çizgisine doğru açılı olarak yerleştirerek fırçalamaya başlayınız.
- ★ Fırçayı hafif hafif ve diş ve dişetleri üzerinde küçük daireler çizerek hareket ettiriniz.
- ★ Bu hareketi tüm dişlerin iç yüzeyleri için tekrarlayınız.
- ★ Dişlerin çiğneme yüzeylerini, fırçayı hafifçe ileri geri hareket ettirerek fırçalayınız.
- ★ Çocuklar dişlerini fırçaladıktan sonra diş macununu tükürmeye özendirilmelidir.

