

CLEAN WELL

Vệ sinh răng miệng tốt – TẮM TÀI LIỆU MẸO HAY DÀNH CHO PHỤ HUYNH

- ★ Đánh răng cẩn thận có thể giúp bảo vệ răng của con quý vị chống lại bựa răng và sâu răng.
- ★ Khuyến khích con đánh răng kỹ ít nhất hai lần một ngày.
- ★ Phụ huynh nên giúp trẻ em (đến 7 tuổi) đánh răng.
- ★ Khía cạnh quan trọng nhất của việc đánh răng là tập thói quen thường xuyên từ thuở bé.

 **BRUSHBOY™**



CLEAN WELL

Vệ sinh răng miệng tốt – TẮM TÀI LIỆU MẸO
HAY DÀNH CHO PHỤ HUYNH

Mẹo đánh răng đúng phương pháp

- ★ Quệt kem đánh răng có chất florua bằng cỡ hạt đậu lên bàn chải đánh răng nhỏ, loại mềm.
- ★ Dùng loại kem đánh răng ít chất florua (2-6 tuổi) trừ phi chuyên viên nha khoa đề nghị khác hơn.
- ★ Đặt sợi bàn chải đánh răng xéo góc với biên nướu răng.
- ★ Đưa nhẹ bàn chải qua lại hoặc chải theo vòng tròn nhỏ trên các răng và nướu.
- ★ Lập lại động tác với mặt trong của tất cả các răng.
- ★ Đối với bề mặt để nhai của răng thì chải nhẹ tới lui.
- ★ Nên khuyến khích trẻ em nhỏ kem đánh răng ra sau khi đánh răng xong.

