



العناية بفمك بعد اقتلاع الأسنان

عليك ان تعتني بفمك بعد اجراء علاج رئيسي مثل اقتلاع أحد الأسنان.
إتبع هذه التعليمات لتساعد فمك على الشفاء.

تذكر:

- ◀ لا تمصّ ولا تبصق، ولا تغسل فمك أو تضع أصابعك في فمك طوال 12 ساعة على الأقل.
- ◀ تجنب المشروبات الساخنة والأطعمة الصلبة لمدة 24 ساعة
- ◀ تجنب الكحول والتدخين
- ◀ تجنب النشاط القوي لمدة لا تقل عن 24 ساعة
- ◀ تجنب تناول الأسبرين إلا إذا وصفه طبيبك اعتيادياً.

أعاني كثيراً من الألم. ماذا أفعل؟

- ◀ لو شعرت بكثير من الألم تناول دواء للألم لا يحتوي على الأسبرين.
- ◀ قد تحصل على بعض الراحة بتناول الأطعمة الباردة مثل لبن الزبادي والآيس كريم.

كيف أهتم بفمي بعد العلاج؟

- ◀ في الايام القليلة الأولى بعد الاقتلاع حاول ان تأكل طعاماً يسهل مضغه مثل المعجنات والبطاطس المهروسة والكاسترد والحساء.
- ◀ قم بالأكل في الجانب الآخر من فمك لتتجنب الجزء المتقرّح من فمك.
- ◀ اغسل فمك برفق بالماء المالح بعد حوالي 24 ساعة من علاجك وبعد وجبات الأكل لمدة اسبوع تقريباً.

ما هو اقتلاع الأسنان؟

إن إقتلاع الأسنان عندما يزيل اخصائي الأسنان سناً واحداً أو أكثر من أسنانك. سوف تعطى مخدراً طبيياً لتخدير المنطقة قبل إزالة السن.

ماذا يحدث بعد الإقتلاع؟

يحتمل ان تعاني بعض الإزعاج بعد انحسار مفعول المخدر. كما يحتمل ان يتحول لون اللعاب الى الوردي خلال اليومين التاليين بسبب بعض نرف الدم في فمك. لا تبصق اللعاب الى الخارج لأن هذا يمكن ان ينتج مزيداً من النزف.

من الممكن ان يجعلك المخدر تشعر بالتعب. إحرص على الحصول على كثير من الراحة بعد علاجك.

سوف تحس بانتفاخ في اللثة والخدين مع بداية شفاء جسمك ويحتمل ان تعاني بعض الألم. يفترض ان يتحسن هذا الوضع بعد حوالي اربعة ايام.

ماذا يجب ان افعل عندما يبدأ فمي بالنزف؟

أثناء العلاج يضعون في فمك ضمادة من الشاش. قم بالعضّ على الشاش حسب المدة التي نصحك بها اخصائي الاسنان. يفترض ان يزودوك بمزيد من الشاش في حالة حدوث نزف لاحقاً.

إذا بدأ التجويف بالنزف بعد مغادرتك المستشفى، قم بلفّ الشاش بشكل الكرة وضعه في الفراغ الذي كان يشغله السن. قم بالعضّ عليه لمدة حوالي 30 دقيقة.

إتصل على 1000 9341 (03)
لمزيد من المعلومات أو



أدخل على www.dhsv.org.au
للبحث عن عيادة المجتمع المحلي القريبة منك



dental health
services victoria
oral health for better health