



مراقبت از دهان پس از کشیدن دندان

پس از یک درمان اساسی مانند کشیدن دندان باید از دهان خود مراقبت لازم را بعمل آورید. برای مداوای جراحات دهان از دستورات زیر پیروی کنید.

یادآوری:

کشیدن دندان چیست؟

- ◀ حداقل 12 ساعت از مکیدن محل دندان، تف کردن، شستن دهان، یا فروکردن انگشت در دهان خودداری کنید
- ◀ از خوردن نوشیدنی های داغ و غذاهای سفت برای مدت 24 ساعت پرهیز کنید
- ◀ از نوشیدن الکل و کشیدن سیگار پرهیز کنید
- ◀ برای مدت حداقل 24 ساعت از فعالیت شدید خودداری کنید
- ◀ از مصرف آسپرین خودداری کنید مگر اینکه دکتر تجویز کرده باشد.

کشیدن دندان عملی است که در آن یک متخصص دندانپزشکی، یک یا چند دندان شما را در می آورد. قبل از کشیدن دندان به شما داروی بی حسی تزریق می شود و یا اطراف محل دندان بی حس شود.

پس از کشیدن دندان چه اتفاقی رخ می دهد؟

زمانی که اثر داروی بی حسی از بین می رود شما ممکن است اندکی احساس ناراحتی کنید. بزاق دهان شما ممکن است به علت خونریزی در دهان، در یکی دو روز بعد به رنگ صورتی درآید. بزاق دهان خود را بیرون نریزید چون این کار می تواند باعث خونریزی بیشتر شود.

درد زیادی دارم، چکار باید بکنم؟

- ◀ اگر درد زیادی دارید، داروهای ضد دردی غیر از آسپرین مصرف کنید.
- ◀ غذاهای سرد مانند ماست و بستنی میتواند اندکی درد شما را تسکین دهد.

داروی بیهوشی ممکن است در شما احساس خستگی ایجاد کند. پس از کشیدن دندان سعی کنید مدتی استراحت کنید.

با شروع بهبود، محل دندان لثه و گونه های شما متورم می شود و ممکن است احساس دردی را در محل دندان تجربه کنید. پس از حدود 4 روز محل دندان بتدریج بهبود پیدا می کند.

پس از کشیدن دندان چطور از دهان خود مراقبت کنیم؟

- ◀ در چند روز اول پس از کشیدن دندان، سعی کنید غذاهایی مصرف کنید که راحت جویده می شوند مانند پاستا، پوره سیب زمینی، فرنی یا سوپ.
- ◀ برای جلوگیری از ایجاد جراحت در دهان سعی کنید با طرف دیگر دهانتان غذا بخورید.
- ◀ حدود 24 ساعت پس از کشیدن دندان، دهانتان را با آب نمک کم کم شستشو دهید و پس از صرف غذا حدود یک هفته این کار را تکرار کنید.

در صورتی که محل دندان خونریزی کند چکار باید انجام دهیم؟

پس از کشیدن دندان یک گاز استریل در محل دندان فرو می کنند. تا زمانی که متخصص دندانپزشکی توصیه کرده با دندان ها روی گاز فشار وارد کنید. برای خونریزی های احتمالی بعدی چند گاز دیگر نیز به شما داده می شود.

در صورتی که پس از خروج از بیمارستان، محل دندان خونریزی کند، مقداری گاز را لوله کرده و به شکل توپ کوچکی درآورید و در محل دندان قرار دهید و سپس حدود 30 دقیقه با دندان روی آن فشار وارد کنید.

برای کسب اطلاعات بیشتر با شماره

03 9341 1000 تماس بگیرید یا



برای دستیابی به نزدیکترین کلینیک محلی

به سایت www.dhsv.org.au مراجعه کنید



dental health

services victoria

oral health for better health